

## PLATOS CON INGREDIENTES

**Acelgas rehogadas:** acelgas, ajo, pimentón, vinagre, patata, aceite de oliva y sal.

**Agujas con tomate:** agujas, salsa de tomate, cebolla, ajo, tomate, aceite de oliva, sal y harina.

**Agujas en escabeche:** agujas, aceite de oliva, vinagre, sal, ajo y cebolla.

**Ajoblanco malagueño:** almendras, ajo, AOVE, sal y vinagre.

**Albóndigas a la cazadora:** carne picada, ajo, cebolla, pimiento, zanahoria, brandy, vino, aceite de oliva y sal.

**Albóndigas al curry:** carne picada mixta, ajo, curry, jengibre, pimienta, leche, pan, harina, huevo, salsa soja, cebolla, aceite de oliva y sal.

**Albóndigas con tomate:** carne picada, ajo, perejil, huevo, pan, leche, cebolla, tomate, pimiento, pimentón, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Albóndigas con tomate:** carne picada, ajo, perejil, huevo, pan, leche, salsa de tomate, aceite de oliva y sal.

**Albóndigas de calabacín con salsa de yogur:** calabacín, ajo, pan rallado, orégano, huevo, yogur, eneldo, aceite de oliva, pimientos y sal.

**Albóndigas de gamba y calamar:** gambas, calamar, huevo, perejil, leche, pimienta, coñac, pimentón, laurel, sal y aceite de oliva.

**Albóndigas de pescado:** merluza, bacalao, huevo, harina, perejil, ajo, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Alcachofas con jamón:** alcachofas, harina, huevo, cebolla, ajo, vino, aceite de oliva, jamón, perejil, sal y pimienta.

**Alcachofas con langostinos:** alcachofas, huevo, harina, langostinos, ajo, cebolla, vino blanco, aceite de oliva, sal y laurel.

**Alcachofas en salsa:** alcachofas, cebolla, ajo, jamón, harina, vino, laurel, sal y aceite de oliva.

**Alcachofas y cocochas en salsa verde:** alcachofas, cocochas, ajo, cebolla, harina, huevo, perejil, vino, sal y aceite de oliva.

**Alcachofas rebozadas:** alcachofas, harina, huevo, sal y aceite de oliva.

**Alitas barbacoa:** alitas, salsa barbacoa, ketchup, soja, miel, aceite de oliva y sal.

**Alitas de pollo:** alitas de pollo, ajo, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Alitas de pollo adobadas:** alitas de pollo, ajo, perejil, pimentón, vinagre y sal.

**Alitas de pollo marinadas:** alitas de pollo, salsa soja, especias, ajo y pimentón.

**Alubias blancas:** alubias, cebolla, zanahoria, chorizo, panceta, laurel y pimentón.

**Alubias blancas con almejas:** alubias, ajo, cebolla, zanahoria, perejil, almejas, vino blanco, sal y aceite de oliva.

**Alubias de lbeas:** alubias, zanahoria, cebolla, ajo, chorizo, aceite de oliva, pimentón y sal.

**Alubias pintas:** alubias, zanahoria, cebolla, ajo, chorizo, aceite de oliva, pimentón y sal.

**Alubias rojas:** alubias, cebolla, ajo, puerro, chorizo, pimentón y sal.

**Alubias rojas con sacramentos:** alubia, cebolla, ajo, zanahorias, laurel, panceta, costillas, morcilla, chorizo, pan, perejil y huevo.

**Alubias verdes:** alubias, cebolla, zanahorias, patata, ajo, aceite de oliva y sal.

**Alubias verdes con patatas:** alubias, patata, cebolla, zanahorias, laurel, aceite de oliva y sal.

**Anchoas fritas:** anchoas, aceite de oliva, harina, huevo y sal.

**Anchoas rebozadas:** anchoa, harina, huevo, perejil y aceite de oliva.

**Anillas de calamar rebozadas:** calamar, harina, huevo, sal y aceite de oliva.

**Arroz a banda:** Arroz, sepia, pimentón, vino, fumet, ajo, sal y aceite de oliva.

**Arroz a la cubana:** arroz, salsa de tomate, huevo y sal.

**Arroz a la zamorana:** arroz, cebolla, ajo, chorizo, pimentón, pimienta, panceta, laurel, aceite de oliva y sal.

**Arroz al horno:** arroz, ajo, cebolla, salchichas, morcilla, patata, garbanzos, laurel, costilla, aceite de oliva y sal.

**Arroz caldoso:** arroz, cebolla, pimienta, ajo, calamar, vino, tomate, laurel, mejillones, aceite de oliva y sal.

**Arroz caldoso de acelgas y alubias:** arroz, cebolla, acelgas, ajo, pimentón, garbanzos, aceite de oliva, vino y sal.

**Arroz con costillas, setas y garbanzos:** arroz, costilla, setas, garbanzos, cebolla, vino, ajo, laurel, sal y aceite de oliva.

**Arroz cremoso de trigueros:** arroz, cebolla, espárragos, nata, vino, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Arroz de champiñones:** arroz, champiñones, cebolla, vino, ajo, laurel, sal y aceite de oliva.

**Arroz de costilla:** arroz, ajo, cebolla, costilla, pimentón, laurel, vino, aceite de oliva y sal.

**Arroz de matanza:** arroz, morcilla, jamón, panceta, pimentón, laurel, vino, aceite de oliva y sal.

**Arroz de mejillón y calamar:** arroz, cebolla, ajo, calamar, mejillón, pimienta, limón, vino blanco, aceite de oliva y sal.

**Arroz de trigueros:** arroz, cebolla, ajo, trigueros, vino blanco, pimienta, sal y aceite de oliva.

**Arroz de montaña:** arroz, jamón, bacón, conejo, pimienta, laurel, vino, cebolla, ajo, aceite de oliva y sal.

**Arroz de verduras:** arroz, cebolla, pimiento verde y rojo, coliflor, calabacín, champiñón, aceite de oliva, curry y sal.

**Arroz con cangrejos:** arroz, cangrejos, cebolla, ajo, pimiento rojo y verde, salsa de tomate, aceite de oliva y sal.

**Arroz con picadillo:** arroz, picadillo, cebolla, ajo, pimiento verde, caldo, vino, laurel, aceite de oliva y sal.

**Arroz con pollo:** arroz, pollo, cebolla, ajo, pimiento verde, caldo, vino, laurel, aceite de oliva y sal.

**Arroz de pulpo y chipirones:** arroz, cebolla, ajo, pimiento, pulpo, chipirones, vino, laurel, aceite de oliva y sal.

**Arroz negro:** arroz, cebolla, pimiento verde, ajo, calamar, gamba, vino, tinta, aceite de oliva y sal.

**Arroz tres delicias:** arroz, guisantes, jamón, huevo, salsa agridulce, aceite de oliva y sal.

**Arroz vegano con sésamo:** arroz, aceite de sésamo, sésamo, cebolla, pimiento, calabacín, zanahoria y sal.

**Arroz "verde":** arroz, cebolla, ajo, espinaca, guisantes, vino blanco, AOVE y sal.

**Atún con tomate:** atún, harina, salsa de tomate, aceite de oliva, laurel, vino y sal.

**Bacalao a la plancha:** bacalao, aceite de oliva y sal.

**Bacalao a la riojana:** bacalao, ajo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, salsa de tomate, laurel, pimentón, harina y aceite de oliva.

**Bacalao a la vizcaína:** bacalao, cebolla, ajo, pimiento choricero, salsa de tomate, harina, aceite de oliva y sal.

**Bacalao ajoarriero:** bacalao, cebolla, pimiento rojo y verde, ajo, salsa de tomate, laurel, sal y aceite de oliva.

**Bacalao al pil-pil:** bacalao, ajo, cayena, aceite de oliva y sal.

**Bacalao con alioli:** bacalao, ajo, huevo, vinagre, AOVE.

**Bacalao con espinacas:** bacalao, harina, espinacas, nata, ajo, aceite de oliva y pimienta.

**Bacalao con gabardina:** bacalao, harina, huevo, cerveza, colorante, sal, ajo, pimienta y AOVE.

**Bacalao con guisantes:** bacalao, guisantes, cebolla, ajo, vino, laurel y sal.

**Bacalao con piperrada:** bacalao, harina, salsa de tomate, cebolla, pimiento, choricero.

**Bacalao con tomate:** bacalao, tomate, cebolla, ajo, pimentón, harina, aceite de oliva y sal.

**Bacalao en tempura:** bacalao, harina, cerveza y sal.

**Bacalao frito:** bacalao, harina, huevo y sal.

**Bacalao gratinado:** bacalao, mayonesa, ajo, aceite de oliva y sal.

**Barritas de pescado:** merluza, harina, pan rallado, encolante, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Berenjena rellena de carne:** berenjena, harina, carne picada, mantequilla, cebolla, ajo, leche, pimienta y sal.

**Berza con patatas y refrito:** berza, patatas, ajo, aceite de oliva, sal, vinagre y zanahoria.

**Bisque de cangrejos:** ajo, cebolla, cangrejos, brandy, harina, pimentón, vino blanco, laurel, sal y aceite de oliva.

**Bonito a la sidra:** bonito, sidra, cebolla, ajo, harina, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Bonito con tomate:** bonito, harina, salsa de tomate, aceite de oliva, laurel, vino y sal.

**Bonito encebollado al Jeréz:** bonito, cebolla, ajo, laurel, vino blanco, jerez, aceite de oliva y sal.

**Bonito encebollado:** bonito, cebolla, ajo, laurel, vino blanco, aceite de oliva y sal.

**Bonito plancha con panadera:** bonito, patata, cebolla, aceite de oliva y sal.

**Botones de champiñón:** champiñón, ajo, jamón, perejil, limón, aceite de oliva y sal.

**Burger de pollo:** pollo, aceite de oliva y sal.

**Brocheta de chistorra y calabacín:** chistorra, calabacín, aceite de oliva y sal.

**Brochetas de salmón y verdura:** salmón, cebolla, pimienta roja, champiñón, aceite de oliva y sal.

**Brocheta de pollo con verduras:** pechuga de pollo, cebolla, pimienta roja, pimienta verde, calabacín, sal y aceite de oliva.

**Brocheta de verduras:** cebolla, pimienta roja, pimienta verde, calabacín, sal y aceite de oliva.

**Brécol en tempura con alioli:** brécol, harina, cerveza, sal y alioli.

**Brécol salteado con jamón:** brécol, cebolla, ajo, jamón, aceite de oliva y sal.

**Brócoli gratinado:** brócoli, leche, harina, mantequilla y ajo.

**Butifarra con puré de patata:** butifarra, mantequilla, leche, patata y sal.

**Buñuelos de marisco:** marisco, huevos, harina, pan rallado, ajo, perejil, brandy, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Cachopo de cecina y queso de cabra:** filete de ternera, huevo, pan rallado, harina, cecina, queso de cabra, sal y aceite de oliva.

**Cachopo de jamón y queso:** filete de ternera, huevo, pan rallado, harina, jamón, queso, sal y aceite de oliva.

**Cachopo de ternera:** bistec, queso, jamón, encolante, pan rallado, aceite de oliva y sal.

**Calabacín relleno:** calabacín, cebolla, jamón, queso, leche, harina, mantequilla, sal y pimienta.

**Calabacín a la plancha con vinagreta de almendras:** calabacín, almendras, vinagre, aceite de oliva y sal.

**Calamares a la andaluza:** calamar, harina, sal, huevo y limón.

**Calamares a la romana:** calamar, harina, huevo y sal.

**Calamar a la levantina:** calamar, cebolla, ajo, manzana, colorante, vino, laurel, aceite de oliva y sal.

**Caldereta de cordero:** cordero, ajo, cebolla, pimiento verde, pimentón, vino blanco, laurel, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Caldereta de cordero:** cordero, ajo, cebolla, pimiento, pimentón, vino blanco, laurel, salsa de soja, comino, aceite de oliva y sal.

**Caldereta de pescado:** calamar, bacalao, merluza, pimiento choricero, laurel, patata, colorante, aceite de oliva y sal.

**Callos a la madrileña:** callos, jamón, chorizo, cebolla, ajo, pimentón, laurel, salsa de tomate, huevo, aceite de oliva y sal.

**Canelones de atún gratinados:** pasta, atún, cebolla, ajo, salsa de tomate, harina, mantequilla, leche, pimienta, pimentón y sal.

**Canelones de carne:** pasta, carne, cebolla, ajo, salsa de tomate, harina, mantequilla, leche, queso y sal.

**Canelones de pescado:** pasta, merluza, bacalao, cebolla, salsa de tomate, brandy, harina, mantequilla, leche, sal y aceite de oliva.

**Canelones de rape y gambas:** pasta, rape, gambas, cebolla, salsa de tomate, brandy, harina, mantequilla, leche, sal y aceite de oliva.

**Cangrejos guisados:** cangrejos, cebolla, ajo, pimiento rojo, cayena, jamón, chorizo, salsa de tomate, laurel, brandy, aceite de oliva y sal.

**Cardo con almendras:** cardo, cebolla, ajo, almendra, vino blanco, laurel y aceite de oliva.

**Cardo con almendras:** cardo, cebolla, nata, harina, leche, almendra, jamón y sal.

**Carne guisada:** carne, cebolla, ajo, zanahoria, vino, pimentón, tomate, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Carne guisada:** carne, cebolla, ajo, zanahorias, vino, salsa de soja, pimentón y sal.

**Carne guisada con setas:** carne de vaca, cebolla, ajo, pimiento, vino, laurel, soja, setas, perejil, aceite de oliva y sal.

**Carrillera a la cerveza negra:** carrillera, cerveza negra, cebolla, ajo, salsa soja, harina maíz, pimienta negra, sal y aceite de oliva.

**Carrilleras al Px:** carrillera, cebolla, ajo, salsa de soja, P.X., vino, pimienta y sal.

**Carrillera ibérica al vino tinto:** carrillera, cebolla, ajo, laurel, vino, salsa de tomate, pimentón, salsa de soja, aceite de oliva y sal.

**Cazón en adobo:** cazón, vinagre, ajo, orégano, harina, aceite de oliva y sal.

**Cazuela de rape marinera:** rape, patatas, cebolla, ajo, pimiento, vino blanco, brandy, sal y aceite de oliva.

**Cebolleta rellena:** cebolleta, atún, cebolla, mayonesa, pepinillos y alcaparras.

**Chicharro al horno:** chicharro, ajo, cebolla, patata, vino y aceite de oliva.

**Chicharro frito:** chicharro, harina, vinagre, ajo, sal y aceite de oliva.

**Chipirón en su tinta:** chipirón, cebolla, ajo, pimienta, tinta, vino, laurel aceite de oliva y sal.

**Chipirones encebollados:** chipirones, cebolla, ajo, laurel, vino, sal y aceite de oliva.

**Chistorra con padrones:** chistorra, aceite de oliva, padrones y sal.

**Chop suey de pollo:** pollo, fideos, soja brotes, cebolla, zanahoria, salsa de soja, aceite de sésamo, sésamo y sal.

**Chuleta de pierna de cordero:** cordero, ajo, perejil, vinagre y sal.

**Chuletas de pierna de cordero al ajillo:** chuletas, ajo, perejil y vinagre.

**Chuleta de Sajonia:** chuletas, pimientos, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Churrasco con chimichurri:** churrasco, aceite de oliva, vinagre, pimienta, pimentón y sal.

**Codillo a la cerveza:** codillo, mostaza, cerveza, salsa de soja, aceite de oliva, patata, leche y sal.

**Codillo asado:** codillo, cerveza, miel, salsa de soja, pimienta y sal.

**Codorniz escabechada:** codorniz, cebolla, ajo, zanahoria, vinagre, aceite de oliva, laurel, pimienta y sal.

**Codorniz estofada:** codorniz, ajo, cebolla, vino, laurel, pimentón y aceite de oliva.

**Cogollos con bonito:** Cogollos, bonito, cebolla, aceitunas y aceite de oliva.

**Coles de bruselas con bacón:** coles de bruselas, cebolla, ajo, jamón, vino, sal y aceite de oliva.

**Coliflor al horno:** coliflor, harina, mantequilla, leche, pimienta y sal.

**Coliflor con bechamel gratinada:** coliflor, mantequilla, harina, leche, queso, sal, pimienta.

**Conejo al ajillo:** conejo, ajo, vino blanco, pimienta, perejil, sal y aceite de oliva.

**Conejo al ajillo:** conejo, ajo, perejil, limón, aceite de oliva, harina, sal y vino blanco.

**Congrio en salsa marinera:** congrio, cebolla, ajo, gamba, pimiento, pimentón, brandy, laurel, sal y aceite de oliva.

**Congrio en salsa:** congrio, cebolla, ajo, cayena, vino, laurel, harina, pimentón, patata, aceite de oliva y sal.

**Congrio en salsa verde:** congrio, ajo, cebolla, perejil, vino, harina, aceite de oliva y sal.

**Cordon bleu de jamón y queso:** jamón, queso, encolante, pan rallado, aceite de oliva y sal.

**Corvina plancha:** corvina, aceite de oliva y sal.

**Costillas a la barbacoa:** costillas, kétchup, salsa de soja, vinagre, azúcar, naranja, cebolla, ajo, aceite de oliva y sal.

**Costilla asada al teriyaki:** costilla, salsa de soja, azúcar, vinagre, ajo, aceite de oliva y sal.

**Cous Cous de coliflor:** cous cous, coliflor, zanahoria, calabacín, curry, cebolla, sal y aceite de oliva.

**Cous-cous de verduras y langostinos:** cous-cous, caldo de pescado, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, langostinos, sal y aceite de oliva.

**Crema de boletus:** boletus, cebolla, ajo, salsa de soja, patata, sal, pimienta y aceite de oliva.

**Crema de boniato y zanahoria:** boniato, zanahoria, cebolla, patata, aceite de oliva y sal.

**Crema de calabacín:** calabacín, puerro, cebolla, patata, aceite de oliva y sal.

**Crema de calabaza:** calabaza, cebolla, puerro, zanahoria, patata, aceite de oliva y sal.

**Crema de calabaza y naranja:** calabaza, puerro, zanahoria, cebolla, naranja, vino, sal y aceite de oliva.

**Crema de champiñón:** champiñones, cebolla, puerro, patata, nata, laurel, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Crema de espinacas:** Espinacas, leche, mantequilla, harina, sal y pimienta.

**Crema de guisantes:** guisantes, cebolla, ajo, jamón, vino, aceite de oliva y sal.

**Crema de marisco:** gambas, cigalas, cebolla, ajo, brandy, tomate, pimentón, harina, laurel, fumet, sal y pimienta.

**Crema de verduras:** Patata, calabacín, berza, cebolla, puerro, sal y aceite de oliva.

**Crema de zanahoria:** cebolla, puerro, zanahoria, patata, aceite de oliva y sal.

**Crema de zanahoria caramelizada, yogur y naranja:** zanahoria, cebolla, patata, yogur, naranja, mantequilla, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Crema thai con verduras:** brécol, zanahoria, cebolla, calabacín, leche de coco, cilantro, pimienta, curry, lima, aceite de oliva, caldo de pollo y sal.

**Crepes de marisco:** harina, leche, mantequilla, cebolla, ajo, brandy, pimentón, gambas, merluza, rape, vino, laurel, aceite de oliva y sal.

**Croquetas:** mantequilla, harina, leche y jamón.

**Croquetas de bacalao:** bacalao, harina, mantequilla, pimentón, encolante y pan rallado.

**Curry de lentejas:** lentejas, ajo, cebolla, curry, tomate, leche coco, jengibre y aceite de oliva.

**Dorada al horno:** dorada, tomate, cebolla, patata, aceite de oliva y sal.

**Doradas con refrito:** Dorada, ajo, aceite de oliva, sal y vinagre.

**Embutido variado:** chorizo, cecina, jamón y queso.

**Empanada de atún:** atún, cebolla, salsa de tomate, hojaldre, huevo y sal.

**Empanada de feta y espinacas:** hojaldre, feta, espinaca, leche, harina, mantequilla y sal.

**Empanada de foie y cecina:** hojaldre, leche, mantequilla, foie, cecina, sal y pimienta.

**Empanada de jamón y queso:** hojaldre, leche, mantequilla, jamón, queso y sal.

**Empanada de rulo de cabra:** hojaldre, leche, mantequilla, harina, rulo de cabra y sal.

**Empanadillas de atún:** pasta, tomate, atún, huevo, aceite de oliva y sal.

**Empanadillas de bonito y huevo:** obleas, atún, cebolla, tomate, huevo, pepinillos, aceite de oliva y sal.

**Empanadillas de espinacas y queso:** masa empanadilla, queso feta, espinacas, pimienta, eneldo, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Empanadillas de queso de cabra y espinacas:** masa empanadilla, queso cabra, espinacas, pimienta, eneldo, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada alemana:** patata, salchichas, mayonesa, pepinillo, alcaparras, mostaza, perejil y aceite de oliva.

**Ensalada de ahumados:** lechuga, tomate, salmón, trucha, aceite de oliva, mostaza, vinagre y sal.

**Ensalada de alubias:** alubias, cebolla, atún, pimiento, aceitunas, pepinillos, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada de alubias y cherries:** alubias, cherries, cebolla, atún, pimiento, aceitunas, pepinillos, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada campera:** patata, zanahoria, cebolla, huevo, atún, tomate, aceitunas, sal y aceite de oliva.

**Ensalada César:** pollo, lechuga, mayonesa, aceituna negra, mostaza, huevo y aceite de oliva.

**Ensalada César:** Lechuga, pollo, mayonesa, pepinillos, mostaza, queso, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de brécol, quinoa y lentejas:** lechuga, brécol, quinoa, lentejas, zanahoria, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada de cogollos con granada:** cogollos, granada, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de huevo, espinaca y jamón de pavo:** lechuga, huevo, espinacas, jamón de pavo, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de maíz y aguacate:** aguacate, maíz, tomate, lima, cilantro, cebolla, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de naranja y semillas de calabaza:** lechugas, naranja, semillas de calabaza, almendra, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada de pasta:** pasta, tomate, jamón, cebolla, pimiento, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de pasta y pesto:** pasta, tomate, albahaca, piñones, AOVE, cebolla y sal.

**Ensalada de pepino y yogurt:** pepino, yogurt, eneldo, tomate, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Ensalada de quínoa y albahaca:** quínoa, albahaca, cebolla, pimiento, queso, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada de rúcula y naranja:** rúcula, naranja, lechugas, semillas calabaza, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de rulo de cabra:** lechuga, rulo de cabra, aceite de oliva, vinagre y sal.



**Ensalada de tomate:** tomate, cebolla, ventresca, aceitunas y sal.

**Ensalada de tomate, aguacate y queso:** tomate, aguacate, queso, aceite de oliva, sal y lima.

**Ensalada de tomate con ventresca:** Tomate, cebolla, ventresca, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de tomate y agujas:** tomate, agujas, aceite de oliva, vinagre, sal y cebolla.

**Ensalada de tomate y bonito:** tomate, bonito, aceitunas, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada de tomate y mascarpone:** tomate, mascarpone, vinagre, aceite de oliva y sal.

**Ensalada de tomate y sardinillas:** tomate, sardinillas, aceite de oliva, vinagre, sal y cebolla.

**Ensalada con quesos y nueces:** lechuga, queso, nueces, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada griega:** lechuga, queso, aceituna negra, alcaparras, tomate y aceite de oliva.

**Ensalada mixta:** lechugas, cebolla, tomate, atún, aceitunas, huevo, espárragos y aceite de oliva.

**Ensalada rúcula, orejones, ciruelas y semillas de calabaza:** Lechuga, rúcula, orejones, uvas pasas, semillas de calabaza, aceite de oliva y vinagre de Módena.

**Ensalada tomate, queso y anchoa:** Tomate, queso, anchoa, aceituna y aceite de oliva.

**Ensalada tropical:** lechugas, salsa rosa, pollo, gulas y piña.

**Ensalada verde:** lechuga, espinacas, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada verde con rulo de cabra y nueces:** lechuga, rulo de cabra, nueces, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Ensalada Waldorf:** lechugas, apio, manzana, pollo, nueces, aceite de oliva y sal.

**Ensaladilla rusa:** patata, zanahoria, judías, guisantes, mayonesa, atún, aceite de oliva y huevo.

**Entrante comida mejicana:** caldo, maíz y cilantro.

**Entrecot a la plancha:** entrecot, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Entrecot con pimientos:** entrecot, aceite de oliva, sal, pimienta, pimienta.

**Escabeche de pescado:** pescado, aceite de oliva, vinagre, ajo, laurel, cebolla, zanahoria y sal.

**Escalope en salsa de queso:** bistec, pan rallado, harina, encolante, queso, sal y aceite de oliva.

**Escalopines al cabrales:** ternera, harina, huevo, nata, queso cabrales, sal, pimienta y aceite de oliva.

**Escalopines al roquefort:** ternera, harina, huevo, nata, queso roquefort, sal, pimienta y aceite de oliva.

**Escalivada con anchoas:** cebolla, pimienta, berenjena, calabacín, ajo, vinagre, anchoas, aceite de oliva, tomate y sal.

**Escalivada con romesco:** cebolla, pimienta, berenjena, calabacín, ajo, vinagre, almendra, aceite de oliva, tomate y sal.

**Escalope a la milanesa:** ternera, encolante, pan rallado, sal, pimienta y aceite de oliva.

**Escarola con ajo y anchoa:** escarola, ajo, anchoa, aceite de oliva y sal.

**Escarola con granada y anchoa:** escarola, granada, anchoas, ajo y aceite de oliva.

**Espaguetis a la boloñesa:** pasta, cebolla, ajo, carne picada, salsa de tomate, laurel, vino, sal y aceite de oliva.

**Espárragos dos salsas:** espárragos, pimiento verde y rojo, cebolla, vinagre, aceite de oliva, sal y mahonesa.

**Espárragos rebozados:** espárragos, harina, huevo, jamón, sal y aceite de oliva.

**Espinacas rehogadas:** espinacas, ajo, pimentón, vinagre, patata, aceite de oliva y sal.

**Fabada asturiana:** alubias, morcilla, lacón, chorizo, jamón, cebolla, pimentón, laurel, sal y aceite de oliva.

**Fajita de jamón y queso:** jamón, queso, tomate, aguacate, cebolla, lima, aceite de oliva, sal y tabasco.

**Fajita vegetal:** lechuga, queso, tomate, pavo, rúcula, zanahoria, sal y aceite de oliva.

**Falafel con salsa de yogur:** garbanzo, cebolla, ajo, harina, pan rallado, comino, pimienta, yogur, ajo, AOVE y lima.

**Fideos a la cazuela:** pasta, salchichas, cebolla, ajo, pimiento verde, calamar, vino, salsa de tomate, pimienta, sal y pimentón.

**Fideos chinos con verduras al Wok:** fideos, cebolla, calabacín, zanahoria y salsa de soja.

**Fideos marineros:** pasta, ajo, cebolla, pimiento verde, vino, pimentón, salsa de tomate, pulpo, langostinos, aceite de oliva, sal y brandy.

**Fideua con alioli:** pasta, cebolla, ajo, pimiento, pollo, conejo, calamar, langostino, pimentón, aceite de oliva, sal y mahonesa.

**Fideua de carne:** pasta, cebolla, ajo, carne, salsa de tomate, vino, laurel, aceite de oliva, sal, pimiento verde y rojo.

**Fideua de salchichas:** fideos, cebolla, ajo, salchichas, pimentón, vino, laurel, pimiento, sal y aceite de oliva.

**Fideua de marisco:** fideos, cebolla, puerro, pimientos, calamar, langostinos, mejillón, aceite de oliva y sal.

**Fideua mixta:** fideos, cebolla, calamar, conejo, puerro, pimientos, langostinos, mejillón, guisantes, aceite de oliva y sal.

**Filete lenguado en salsa:** lenguado, cebolla, manzana, nata, pimienta, vino y sal.

**Filetes de lomo a la plancha:** lomo adobado y aceite de oliva.

**Filete de Sajonia:** Chuleta, aceite de oliva, sal, pimientos y ajo.

**Filetes guisados:** bistec, harina, cebolla, laurel, ajo, cebolla, vino, sal y aceite de oliva.

**Filetes rusos:** carne picada, ajo, pimienta, leche, huevo, pan rallado, sal, salsa de soja y aceite de oliva.

**Flamenquín de jamón y queso:** jamón, queso, encolante, pan rallado, leche, harina, mantequilla.

**Flamenquín de pollo:** pollo, encolante, pan rallado, leche, harina, mantequilla.

**Fritos variados:** croqueta, tigre, calamar, harina y pan rallado.

**Gallo frito:** gallo, harina, aceite de oliva y sal.

**Gallos rebozados:** gallo, harina, huevo, aceite de oliva y sal.

**Garbanzos con berza:** garbanzos, berza, ajo, chorizo, pimentón, laurel, zanahoria y aceite de oliva.

**Garbanzos con callos:** garbanzos, zanahoria, cebolla, ajo, jamón, callos, chorizo, pimentón, harina, laurel y pimienta.

**Garbanzos con chorizo:** ajo, zanahoria, laurel, pimentón, chorizo, cebolla y garbanzos.

**Garbanzos con espinacas:** garbanzos, ajo, cebolla, zanahoria, laurel, espinacas, chorizo, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Garbanzos con langostinos:** garbanzos, zanahoria, cebolla, ajo, laurel, pimentón, langostinos, brandy, perejil, aceite de oliva y sal.

**Garbanzos de cuaresma:** garbanzos, cebolla, ajo, zanahoria, bacalao, espinacas, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Garbanzos estofados:** Garbanzo, zanahoria, cebolla, ajo, chorizo, laurel, aceite de oliva, pimentón y sal.

**Garbanzos con oreja:** garbanzos, zanahoria, cebolla, ajo, jamón, oreja, chorizo, pimentón, harina, laurel y pimienta.

**Gazpacho andaluz:** tomate, pan, ajo, pepino, pimienta, cebolla, pimentón, vinagre, aceite de oliva y sal.

**Gratinado de verduras:** patata, cebolla, calabacín, pimienta, berenjena, tomate, orégano, harina, leche, queso, aceite de oliva y sal.

**Guisantes con bacón:** guisantes, cebolla, ajo, bacón, pimentón, harina, aceite de oliva y sal.

**Guisantes con jamón:** guisantes, cebolla, ajo, jamón, pimentón, harina, aceite de oliva y sal.

**Guiso de ibérico y setas:** carne ibérica, cebolla, ajo, vino tinto, setas, harina, tomillo, laurel, aceite de oliva, pimentón y sal.

**Gulas y gambas al ajillo:** gambas, ajo, gulas, cayena, perejil, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Hamburguesa con cebolla caramelizada:** hamburguesa, cebolla, aceite de oliva, ajo, sal y pimienta.

**Hamburguesas de calabacín:** calabacín, huevo, salsa soja, ajo, perejil, pan rallado, sal, pimienta, aceite de oliva y yoqur.

**Hamburguesa de pescado:** pescado blanco, huevo, perejil, ajo y harina.

**Hamburguesa de pollo:** carne de pollo, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Hamburguesa de pollo y queso:** carne de pollo, queso, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Hamburguesa vegetariana:** garbanzo, cebolla, zanahoria, ajo, harina, huevo, pan rallado, AOVE y sal.

**Huevos a la sartén:** huevos, salsa de tomate, jamón, chorizo y sal.

**Huevos guisados:** huevo, chorizo, cebolla, jamón, salsa de tomate, cayena y aceite de oliva.

**Huevos rellenos:** huevo, pepinillo, mayonesa, cebolla y atún.

**Hummus con verduras:** garbanzos, comino, aceite de oliva, limón, pimientos, sésamo, sal, zanahoria, calabacín, pimiento rojo y verde.

**Hummus con sésamo:** garbanzos, comino, aceite de oliva, limón, sésamo y sal.

**Jamoncitos de pollo a la mostaza:** jamoncitos, ajo, cebolla, vino, mostaza, champiñón, harina, aceite de oliva, sal y pimienta.

**Judías con tomate:** judías, cebolla, ajo, laurel, salsa de tomate, sal y aceite de oliva.

**Judías verdes con jamón:** judías, cebolla, ajo, jamón y pimentón.

**Judías verdes con patatas:** judías, cebolla, ajo, patatas y pimentón.

**Lacón a la gallega:** lacón, patata, pimentón y aceite de oliva.

**Langostinos en salsa al Whisky:** langostinos, whisky, salsa de tomate, aceite de oliva y sal.

**Langostinos flambeados:** langostinos, pimentón, brandy, aceite de oliva, laurel y pimienta.

**Lasagna de atún:** pasta, atún, tomate, leche, mantequilla, harina, aceite de oliva y sal.

**Lasagna de calabaza, gorgonzola y frutos secos:** pasta, calabaza, nueces, gorgonzola, pimienta, aceite de oliva, leche, harina, mantequilla y sal.

**Lasagna de carne:** pasta, carne ternera, salsa de tomate, cebolla, ajo, pimentón, salsa de soja, pimienta, leche, harina, mantequilla, aceite de oliva y sal.

**Lasaña de morcilla:** pasta lasaña, morcilla, tomate, cebolla, harina, leche, mantequilla, queso y sal.

**Lasaña de verduras:** pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, judías, brécol, harina, mantequilla, leche, salsa de tomate y queso.

**Lasaña vegetariana:** pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, brécol, setas, leche, mantequilla, harina, sal y aceite de oliva.

**Lengua a la gallega:** lengua, cebolla, zanahoria, ajo, laurel, pimienta, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Lengua guisada:** lengua, harina, cebolla, zanahoria, ajo, laurel, vino, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Lentejas:** lentejas, cebolla, zanahoria, ajo, chorizo, laurel, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Lentejas con chorizo:** lentejas, cebolla, zanahoria, laurel, pimentón, chorizo, panceta, sal y aceite de oliva.

**Lentejas con curry:** lentejas, ajo, cebolla, curry, tomate, leche coco, jengibre y aceite de oliva.

**Lentejas estofadas:** lentejas, cebolla, zanahoria, ajo, chorizo, laurel, pimentón, harina, aceite de oliva y sal.

**Librito de lomo y queso:** lomo adobado, queso, jamón, encolante, pan rallado, aceite de oliva y sal.

**Lombarda con manzana, nueces y pasas:** lombarda, manzana, nueces, vinagre, aceite de oliva, sal y pasas.

**Lomo a la naranja:** cinta lomo de cerdo, naranja, cebolla, ajo, azúcar, brandy, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Lomo a la plancha con pimientos:** lomo adobado, ajo, aceite de oliva, piquillos y sal.

**Lomo a la plancha con verduras:** lomo, pimentón, sal, aceite de oliva y pimientos.

**Lomo adobado con queso fundido:** lomo, pimentón, azúcar, sal, aceite de oliva, pimienta y queso.

**Lomo adobado con patatas:** lomo, pimentón, azúcar, sal, aceite de oliva, pimienta y patatas.

**Lomo adobado plancha:** lomo, pimentón, azúcar, sal, aceite de oliva, pimienta y pimientos.

**Lomo asado en salsa:** lomo de cerdo, cebolla, zanahoria, ajo, vino blanco, laurel, sal, pimienta, aceite de oliva y patata.

**Lomo de cerdo a la pimienta:** lomo, pimienta, salsa de soja, brandy, nata, sal y aceite de oliva.

**Lomo en salsa de queso:** lomo adobado, ajo, aceite de oliva, queso y sal.

**Lubina al horno:** lubina, patata, cebolla, ajo, aceite de oliva y sal.

**Lubina con patatas:** lubina, vino, ajo, pimienta, patata, aceite de oliva y sal.

**Macarrones boloñesa:** pasta, carne picada, ajo, cebolla, vino, salsa de tomate, sal y aceite de oliva.

**Macarrones con bacón y ajillo:** pasta, ajo, cebolla, bacón y aceite de oliva.

**Macarrones con tomate y chorizo:** pasta, ajo, cebolla, chorizo, salsa de tomate, aceite de oliva y sal.

**Macarrones gratinados:** pasta, salsa tomate, queso, chorizo, sal y laurel.

**Magro con tomate:** magro, aceite de oliva, salsa tomate, pimentón, sal y laurel.

**Marmitako:** patatas, atún, pimienta roja, pimienta verde, cebolla, choricero, laurel, ajo, aceite de oliva y sal.

**Mejillones a la marinera:** mejillones, ajo, cayena, cebolla, perejil, harina, brandy y aceite de oliva.

**Mejillones en salsa:** mejillones, laurel, vino, cayena, salsa de tomate, sal y aceite de oliva.

**Melón con jamón:** melón y jamón.

**Menestra de verduras:** alcachofas, judías, guisantes, zanahoria, patata, ajo, cebolla, vino, harina, aceite de oliva y sal.

**Merluza a la plancha:** merluza, aceite de oliva y sal.

**Merluza a la plancha con cous cous:** merluza, cous cous, cebolla, calabacín, zanahoria, aceite de oliva y sal.

**Merluza a la romana:** merluza, harina, huevo, aceite de oliva y sal.

**Merluza a la sidra:** merluza, harina, cebolla, ajo, manzana, sidra, pimentón, pimienta, sal y aceite de oliva.

**Merluza con guisantes:** merluza, harina, huevo, guisantes, ajo, cebolla, AOVE, sal laurel y pimienta.

**Merluza en papillote:** merluza, verduras, aceite de oliva y sal.

**Merluza en salsa de verdejo:** merluza, harina, cebolla, ajo, vino, perejil, brandy, sal y pimienta.

**Merluza en salsa verde:** merluza, harina, ajo, puerro, cebolla, cayena, brandy, aceite de oliva, sal y perejil.

**Merluza frita con pimientos:** merluza, huevo, harina, aceite de oliva, sal y pimientos.

**Merluza rebozada:** merluza, huevo, harina, aceite de oliva y sal.

**Milhojas de berenjena, cebolla caramelizada y rulo de cabra:** berenjena, queso de cabra, cebolla, aceite de oliva, sal y azúcar.

**Milhojas de calabacín, escabechados y cebolla caramelizada:** calabacín, pechuga, vinagre, cebolla, azúcar, harina, aceite de oliva y sal.

**Milhojas de mozzarella y tomate:** mozzarella, tomate, pesto, aceite de oliva y sal.

**Milhojas de patata, bacón y queso:** patata, bacón, queso, harina, aceite de oliva y sal.

**Mollejas con alcachofas:** mollejas, alcachofas, cebolla, ajo, vino, perejil, harina, aceite de oliva y sal.

**Montadito de berenjena, jamón y queso:** berenjena, jamón, queso, harina, aceite de oliva y sal.

**Montadito de tomate y mozzarella:** tomate, mozzarella, harina, aceite de oliva y sal.

**Morcilla de Burgos:** morcilla, harina y aceite de oliva.

**Morcilla frita con pimientos:** morcilla, harina, pimientos y aceite de oliva.

**Moussaka:** berenjena, carne picada, cebolla, ajo, salsa de tomate, leche, harina, queso y orégano.

**Moussaka de carne:** berenjena, carne picada, ajo, cebolla, leche, mantequilla, sal, orégano, aceite de oliva y salsa de tomate.

**Muslo de pollo asado al limón:** muslo de pollo, cebolla, limón, vino, laurel, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Nuggets de pollo:** pollo, harina, pan rallado, huevos, leche, queso, sal y aceite de oliva.

**Ñoquis al pesto:** ñoquis, albahaca, queso, piñones, aceite de oliva y sal.

**Oreja rebozada:** oreja, harina, huevo, aceite de oliva y sal.

**Olla podrida:** alubias, ajo, laurel, aceite de oliva y sal.

**Olla podrida:** costilla, chorizo, tocino y morcilla.

**Paella mixta:** arroz, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, costilla, salchichas, langostino, calamar, aceite de oliva, colorante y sal.

**Palitos de queso empanados:** queso mozzarella, huevo, pan rallado, aceite de oliva, orégano y sal.

**Parrillada de carne:** morcilla, chorizo, panceta, salchichas y aceite de oliva.

**Parrillada de verduras:** calabacín, zanahoria, berenjena, cebolla, tomate, patata y brécol.

**Pasta a la carbonara:** pasta, bacón, cebolla, nata, pimienta, laurel, soja, aceite de oliva y sal.

**Pasta a la carbonara:** pasta, nata, cebolla, ajo, bacón, mantequilla.

**Pasta a la putanesca:** pasta, cebolla, alcaparras, aceituna negra, albahaca, tomate, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Pasta al ajillo con gulas:** pasta, ajo, gulas, cayena, perejil, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Pasta boloñesa:** pasta, cebolla, ajo, carne picada, salsa tomate, queso, aceite de oliva y sal.

**Pasta con jamón y champiñón:** pasta, ajo, cebolla, jamón, champiñón, aceite de oliva y sal.

**Pasta con pesto y mozzarella:** pasta, albahaca, queso, piñones, aceite de oliva y sal.

**Pasta en salsa de queso:** pasta, nata, queso, mantequilla, pimienta y sal.

**Pasta negra con gambas al ajillo:** pasta, tinta calamar, ajo, gambas, cayena, perejil, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Pastel de cabracho:** cabracho, nata, huevos, ketchup, pimienta, tabasco, soja, sal y aceite de oliva.

**Pastel de cabracho:** cabracho, nata, huevos, puerro, cebolla, ajo, tomate, sal, salsa de soja, pimienta, ketchup y sal.

**Pastel de patata y carne:** carne picada, patata, ajo, cebolla, leche, mantequilla, aceite de oliva, sal, pimienta y pimiento.

**Pastel de pescado:** pescado, nata, huevos, puerro, cebolla, ajo, tomate, sal, salsa de soja, pimienta, ketchup y sal.

**Pastel de verduras:** zanahoria, brécol, guisantes, puerro, nata, huevo, sal, pimienta, salsa perrins, salsa de tomate.

**Papas con chocos:** patatas, calamar, cebolla, manzana, ajo, colorante, aceite de oliva, sal y laurel.

**Patatas a la importancia:** patata, harina, huevo, aceite de oliva, cebolla, ajo, laurel, sal, vino y pimentón.

**Patatas a la riojana:** patata, cebolla, pimiento, chorizo, pimentón, choricero, laurel y sal.

**Patatas asadas con salsa de queso:** patatas, queso, nata, sal y pimienta.

**Patatas bravas:** patatas, aceite de oliva, sal, pimentón, cebolla, harina, ajo, salsa tomate y pimienta.

**Patatas con calamar en salsa verde:** patata, calamar, perejil, ajo, cebolla, vino, aceite de oliva y sal.

**Patatas con congrio:** patata, congrio, perejil, ajo, cebolla, vino, aceite de oliva y sal.

**Patatas con chorizo:** patata, cebolla, ajo, pimiento verde, pimiento rojo, pimentón, chorizo, aceite de oliva y sal.

**Patatas con costillas:** patatas, costilla, ajo, cebolla, pimiento, pimentón, aceite de oliva, sal, vino y laurel.

**Patatas con langostinos:** patatas, cebolla, pimientos, ajo, langostinos, pimentón, brandy, vino, laurel, sal y AOVE.

**Patatas con níscalos:** patata, cebolla, ajo, pimiento rojo, níscales, vino, laurel, pimentón, sal y aceite de oliva.

**Patatas en salsa verde:** patata, perejil, ajo, cebolla, vino, aceite de oliva y sal.

**Patatas rellenas:** patata, atún, pimiento, pepinillo y aceite de oliva.

**Patatas rellenas de bonito:** patata, bonito, pimiento, pepinillo y aceite de oliva.

**Patatas revolconas con torreznos:** patata, panceta, pimentón, laurel, torreznos y aceite de oliva.

**Patitas de cordero en salsa:** manitas de cordero, cebolla, ajo, jamón, pimentón, chorizo, laurel, vino, AOVE y sal.

**Pechuga de pavo al ajillo:** pavo, ajo, perejil, limón y aceite de oliva.

**Pechuga de pavo plancha:** pavo, aceite de oliva y sal.

**Pechuga al ajillo con padrones:** pechuga, pimientos, ajo, perejil, limón, aceite de oliva y sal.

**Pechuga de pollo:** pollo, aceite de oliva y sal.

**Pechuga de pollo a la pimienta:** pollo, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Pechuga plancha con pimientos:** pechuga, pimientos, aceite de oliva y sal.

**Pechuga de pollo empanada:** pollo, encolante, pan rallado, sal y aceite de oliva.

**Pechuga de pollo empanada:** pollo, harina, pan rallado, huevo, ajo, aceite de oliva y sal.

**Pechuga de pollo encebollada:** pechuga, cebolla, ajo, sal, pimienta y aceite de oliva.

**Pechuga escabechada:** pechuga, cebolla, ajo, zanahoria, vinagre, aceite de oliva, laurel, pimienta y sal.

**Pechugas Villaroy:** pollo, harina, mantequilla, leche, sal, pimienta, pan rallado, encolante y aceite de oliva.



**Pencas rellenas de jamón y queso:** acelgas, harina, huevo, york, queso, ajo, vino, laurel, sal y aceite de oliva.

**Pescadilla al horno:** pescadilla, patata, ajo, vino, vinagre, aceite de oliva y sal.

**Pez espada a la naranja:** pez espada, naranja, azúcar, salsa de soja, vinagre, sal y aceite de oliva.

**Pez espada con soja:** pez espada, aceite de oliva, salsa de soja y sal.

**Pez espada plancha con verduras:** pez espada, verduras, aceite de oliva y sal.

**Picadillo con patatas:** picadillo, aceite de oliva, patata, ajo y laurel.

**Picadillo y puré de patatas:** carne de cerdo, pimentón, orégano, aceite de oliva, patata, leche y sal.

**Picantón asado:** picantón, cebolla, ajo, laurel, limón, vino, aceite de oliva y sal.

**Picantón asado con pimientos:** picantón, ajo, pimienta, laurel, vino y aceite de oliva.

**Pimientos de merluza en salsa:** piquillo, merluza, cebolla, ajo, huevo, harina, salsa de tomate, nata, aceite de oliva y sal.

**Pimientos de setas:** piquillos, cebolla, setas, mantequilla, leche, harina, huevo, aceite de oliva y sal.

**Pimientos rellenos de bacalao:** pimientos, bacalao, leche, harina, mantequilla, pimentón, huevo, sal y aceite de oliva.

**Pimientos rellenos de carne:** carne picada, harina, mantequilla, leche, huevo, aceite de oliva, sal y salsa de tomate.

**Pimientos rellenos de codillo:** piquillos, codillo, harina, huevo, cebolla, cerveza, aceite de oliva y sal.

**Pincho moruno:** carne, especias, ajo, orégano, aceite de oliva, sal, vinagre y pimienta.

**Piquillos en salsa negra:** piquillos, ajo, cebolla, calamar, tinta, harina, huevo, vino blanco, brandy, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Pisto manchego:** Cebolla, ajo, calabacín, berenjena, pimiento verde y rojo, salsa de tomate, laurel, aceite de oliva, sal y patata.

**Pizza hojaldrada margarita:** hojaldre, salsa tomate, albahaca, mozzarella, aceite de oliva y sal.

**Platusa frita:** platusa, harina, sal y aceite de oliva.

**Poke de atún rojo:** atún, arroz, aguacate, pepino, tomate, cebolla y salsa de soja.

**Pollo a la cerveza:** pollo, harina, cebolla, ajo, pimienta, cerveza, vino, aceite de oliva y sal.

**Pollo a la mostaza:** pollo, mostaza, harina, vino, nata, cebolla, ajo, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Pollo al chilindrón:** pollo, harina, cebolla, ajo, pimentón, choricero, laurel, piquillo, patata, sal y aceite de oliva.

**Pollo al curry:** Pollo, cebolla, ajo, manzana, curry, arroz, aceite de oliva, pimienta, leche de coco y sal.

**Pollo asado al limón:** pollo, cebolla, ajo, limón, vinagre, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Pollo con alcachofas:** pollo, ajo, cebolla, harina, alcachofas, vino blanco, pimientos, sal, aceite de oliva y pimienta.

**Pollo con almendras:** pollo, harina, ajo, almendras, cebolla, vino blanco, laurel, pimienta, sal y aceite de oliva.

**Pollo con setas al ajillo:** pollo, harina, cebolla, setas, ajo, laurel, vino, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Pollo con tartar de verduras:** pollo, cebolla, calabacín, pepino, tomate, aceite de oliva y sal.

**Pollo de corral:** pollo, cebolla, ajo, pimiento, laurel, pimentón, vino, pimienta y aceite de oliva.

**Pollo en pepitoria:** pollo, cebolla, ajo, huevo, laurel, almendra, harina, pimienta, sal y aceite de oliva.

**Pollo frito americano:** pollo, harina, ajo, tomillo, cerveza, curry, pimienta, huevo, salsa soja, AOVE y sal.

**Pollo frito al ajillo:** pollo, harina, ajo, perejil, vino blanco, brandy, cebolla, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Pollo frito con salsa agri dulce:** pollo, harina, sal, pimienta, vinagre, azúcar, soja, miel, pimentón y aceite de oliva.

**Pollo frito crujiente:** pollo, harina, pimentón, pimienta, huevo, leche, curry, sal, laurel y aceite de oliva.

**Pollo guisado con champiñones:** pollo, harina, cebolla, champiñón, ajo, laurel, vino, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Pollo Kentucky:** pollo, harina, pimentón, pimienta, huevo, leche, curry, sal, laurel y aceite de oliva.

**Pollo tikka masala:** pollo, almendra, pasta cacahuete, salsa de soja, arroz, chiles y curry.

**Potaje de alubias y acelgas:** alubias, cebolla, ajo, zanahoria, acelgas, laurel, pimentón sal y aceite de oliva.

**Provolone frito:** provolone, encolante, pan rallado, salsa tomate, aceite de oliva, sal y orégano.

**Puerros con vinagreta:** puerros, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Puerros con vinagreta de pistachos:** puerros, pistacho, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Puerros gratinados:** puerros, nata, queso, jamón, pimienta, sal y aceite de oliva.

**Puntillas de calamar fritas:** puntillas, harina, sal y aceite de oliva.

**Puré de patata con torreznos:** patata, leche, aceite de oliva, torreznos y sal.

**Purrusalda:** puerro, patata, cebolla, ajo, mantequilla, nata, sal, aceite de oliva y brandy.

**Purrusalda:** puerro, patata, cebolla, nata, aceite de oliva, pimienta y sal.

**Quiche de bacón y queso:** harina, huevo, mantequilla, nata, pimienta, puerro, bacón, queso y sal.

**Quinoa de verduras:** quinoa, zanahoria, cebolla, calabacín, curry, pimienta, sal y aceite de oliva.

**Rabo al vino tinto:** rabo, cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, laurel, vino, salsa de tomate, harina, pimentón, sal y aceite de oliva.

**Ragout de ciervo:** ciervo, cebolla, zanahoria, ajo, vino, tomate, sal y aceite de oliva.

**Ragout de ternera:** carne ternera, cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, laurel, vino, pimentón, aceite de oliva y sal.

**Rape en salsa:** rape, cebolla, ajo, pimienta verde, brandy, pimentón, vino blanco, harina maíz, gambas y aceite de oliva.

**Raviolis con tomate:** pasta, carne, salsa de tomate, aceite de oliva y sal.

**Raviolis de calabaza y queso:** pasta, calabaza, queso, nata, sal y pimienta.

**Raviolis de espinacas y requesón:** pasta, espinacas, requesón, aceite de oliva y tomate.

**Raviolis en salsa de queso:** pasta, queso, nata, sal y pimienta.

**Redondo de ternera en salsa:** redondo, cebolla, ajo, zanahoria, laurel, vino, pimentón, sal, pimienta y aceite de oliva.

**Risotto de boletus:** arroz, bacón, cebolla, boletus, nata, mantequilla y sal.

**Risotto de champiñones:** ajo, cebolla, champiñón, caldo de carne, mantequilla, nata, queso parmesano, perejil, sal y aceite de oliva.

**Risotto de setas:** arroz, cebolla, ajo, setas, mantequilla, salsa de soja, vino, queso, nata y sal.

**Rodaballo al horno con refrito:** rodaballo, ajo, perejil, vinagre y cayena.

**Roti de pavo:** pavo, pan, ajo, leche, cebolla, pasas, brandy, huevo, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Rulo crujiente de morcilla:** pasta brick, morcilla, nata, pimientos y AOVE.

**Saco de berza, arroz y carne:** berza, ajo, carne picada, arroz, pimienta, vinagre, aceite de oliva y sal.

**Salchichas encebolladas:** salchichas, cebolla, ajo, laurel y aceite de oliva.

**Salchichas de cerdo:** salchichas, patata, leche, sal y aceite de oliva.

**Salchichas de pollo con puré de patata:** salchichas, patata, aceite de oliva y sal.

**Salchichas de pollo encebolladas:** salchichas, cebolla, ajo, vino, laurel, aceite de oliva y sal.

**Salmón a la lima y soja:** salmón, salsa de soja, lima, sal, pimienta y aceite de oliva

**Salmón a la plancha:** salmón, aceite de oliva y sal.

**Salmón a la plancha con salsa de yogur:** salmón, aceite de oliva, sal, yogur y eneldo.

**Salmón al vapor:** salmón, aceite de oliva, sal y verduras.

**Salmón en salsa de cítricos:** salmón, mantequilla, naranja, limón, lima, sal y pimienta.

**Salmón con fideos de calabacín:** salmón, calabacín, lima, aceite de oliva y sal.

**Salmón con lombarda:** salmón, lombarda, lima, aceite de oliva y sal.

**Salmorejo con huevo y jamón:** tomate, pan, vinagre, pimentón, aceite de oliva, sal, jamón y huevo.

**Salpicón de marisco:** calamar, pulpo, cebolla, pimiento rojo y verde, langostinos, aceite de oliva, vinagre y sal.

**Salteado de verduras y langostinos:** cebolla, pimiento verde y rojo, soja, langostinos, ajo, aceite de oliva y sal.

**San Jacobos:** jamón, queso, harina, huevo, pan rallado y sal.

**Sardinas asadas:** sardinas, aceite de oliva y sal.

**Secreto ibérico con chimichurri:** secreto, aceite de oliva, sal, vinagre, ajo, especias y sal.

**Segundo comida mejicana:** pollo, arroz, tomate, cebolla, lima, cilantro.

**Sepia plancha con alioli:** sepia, mayonesa, aceite de oliva, ajo y sal.

**Sepia rebozada con alioli:** sepia, huevo, harina, mayonesa, aceite de oliva, ajo y sal.

**Sepia a la plancha:** sepia, sal, perejil, ajo y aceite de oliva.

**Serranitos empanados:** jamón serrano, queso, encolante, pan rallado, aceite de oliva y sal.

**Setas a la plancha con ajo perejil:** setas, ajo, limón, perejil y aceite de oliva.

**Solomillo de cerdo al Px:** solomillo, cebolla, Pedro Ximénez, azúcar, vinagre Módena, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Sopa castellana:** pan, ajo, chorizo, panceta, jamón, pimentón, laurel, aceite de oliva y sal.

**Sopas de ajo:** pan, ajo, chorizo, panceta, jamón, pimentón, aceite de oliva, caldo y sal.

**Sopa de fideos:** fideos, caldo, jamón, huevo duro y sal.

**Sopa de pescado y marisco:** pescado, gambas, brandy, salsa de tomate, pimentón, harina, laurel, aceite de oliva, cebolla y sal.

**Sopa de verduras:** cebolla, zanahoria, puerro, col, AOVE y sal.

**Sopa juliana:** cebolla, zanahoria, repollo, puerro, patata, calabacín, aceite de oliva y sal.

**Sushi con soja:** arroz, nori, zanahoria, aguacate, salsa de soja y sal.

**Sushi japonés:** arroz, nori, vinagre, azúcar, zanahoria, huevo, aguacate, salmón y sal.

**Tallarines con salsa Thai:** tallarines, cebolla, zanahoria, calabacín, berenjena, leche de coco, cilantro y lima.

**Tallarines con verduras y soja:** pasta, cebolla, zanahoria, berenjena, calabacín, salsa de soja y aceite de sésamo.

**Tallarines en salsa de setas:** tallarines, setas, ajo, cebolla, brandy, salsa soja, nata, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Tortilla de patata:** huevo, patata, sal y aceite de oliva.

**Tortilla de patata de jamón y queso:** huevo, patata, queso, jamón, sal y aceite de oliva.

**Tortilla de bacalao:** bacalao, ajo, perejil, huevo y aceite de oliva.

**Tortilla de bonito:** bonito, huevo, sal y aceite de oliva.

**Tortilla guisada:** huevo, patata, aceite de oliva, chorizo, jamón, salsa de tomate y sal.

**Tacos de bacalao en tempura:** bacalao, cerveza, harina, ajo, aceite de oliva y sal.

**Tacos de merluza a la romana:** merluza, harina, huevo, aceite de oliva y sal.

**Tacos de merluza rebozada:** merluza, huevo, harina, aceite de oliva y sal.

**Ternera con champiñones:** ternera, cebolla, ajo, champiñones, laurel, vino, pimienta, sal y aceite de oliva.

**Tigres de mejillón:** mejillón, cebolla, ajo, harina, mantequilla, leche, brandy, cayena, aceite de oliva y sal.

**Timbal de calabacín:** calabacín, queso de cabra, cebolla, azúcar, aceite de oliva, sal, pimienta, lima.

**Tofu al curry:** tofú, cebolla, manzana, pasta curry, nata, ajo, sal y pimienta.

**Tomates rellenos:** tomate, cebolla, atún, pepinillo, mayonesa, orégano, AOVE y sal.

**Tortilla de patatas con espinacas:** patata, cebolla, espinacas, huevos, aceite de oliva y sal.

**Tortilla de patata con salsa de tomate:** patata, huevo, cebolla, salsa de tomate, aceite de oliva y sal.

**Trigueros a la plancha:** trigueros, calabacín, sal y aceite de oliva.

**Trucha a la navarra:** trucha, bacón, harina, aceite de oliva y sal.

**Trucha con jamón:** trucha, jamón, harina, sal y aceite de oliva

**Trucha escabechada:** trucha, ajo, cebolla, laurel, zanahoria, vinagre, pimienta, aceite de oliva y sal.

**Trucha frita con refrito:** trucha, ajo, aceite de oliva, vinagre, sal y harina

**Txitxarro refrito:** txitxarro, aceite de oliva, vinagre, sal y harina.

**Verduras a la plancha:** calabacín, cebolla, zanahoria, brécol, tomate, berenjena, aceite de oliva y sal.

**Verduras al vapor:** brécol, zanahoria, patata, cebolla y pimientos.

**Verduras al vapor con salsa romesco:** brécol, zanahoria, patata, cebolla, pimientos, ajo, aceite de oliva, pimentón, sal y almendra.

**Verduras en tempura con alioli:** zanahoria, brécol, calabacín, cebolla, harina, cerveza, sal y alioli.

**Verduras tempura con romesco:** zanahoria, brécol, calabacín, cebolla, calabaza, harina, cerveza, sal, aceite de oliva, tomate, ajo, vinagre y pan.

**Verduras salteadas:** cebolla, pimiento, brécol, calabacín, judías, guisantes y soja.

**Vichyssoise de puerro:** puerro, patata, nata, cebolla, aceite de oliva, pimienta, laurel y sal.

**Volován de gambas:** hojaldre, leche, harina, mantequilla, ajo, brandy, gambas, perejil, pimentón y sal.

**Volován de setas y trigueros:** hojaldre, mantequilla, harina, leche, setas, trigueros, ajo, cebolla, vino, queso, AOVE y sal.

**Wok de pasta y verduras:** pasta, cebolla, zanahoria, calabacín, berenjena, brotos soja, salsa soja, aceite de oliva, sal y sésamo.

**Zapatero en salsa de tomate:** zapatero, salsa de tomate, vino, laurel, sal, pimentón y aceite de oliva.

**Zarzuela de pescado:** rape, cebolla, ajo, langostinos, calamar, laurel, pimiento, pimentón, vino, patata y sal.